

MES: mayo-25

MENÚ: 9. SIN GARBANZOS NI ALUBIAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1 FESTIVO	2 FESTIVO	
5 Pasta pomodoro Abadejo ajoarriero Fruta y pan	6 Coliflor rehogada Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Salteado de verduras Magro a la campesina Fruta y pan	8 Acelgas rehogadas Caballa con pisto Yogur y pan	9 Crema de calabacín eco Pollo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 685,43 Prot: 23,72 HC: 88,26 Lip: 23,94
12 Brócoli rehogado Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Acelgas con patata Pavo guisado con verduras Fruta y pan	14 Patatas guisadas Abadejo al horno Fruta y pan	15 Sopa casera Ternera guisada Ensalada de lechuga Yogur y pan	16 Arroz eco caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 694,11 Prot: 25,90 HC: 89,11 Lip: 23,22
19 Coliflor rehogada Magro a la campesina Fruta y pan	20 Guiso de patata Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Crema de calabaza Pollo con arroz Fruta y pan	22 Acelgas rehogadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	23 Pasta a la napolitana Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 681,01 Prot: 22,74 HC: 88,53 Lip: 23,70
26 Sopa casera Pollo al chilindrón Fruta y pan	27 Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	28 Coliflor rehogada Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Borrajá con patata Pavo guisado con verduras Yogur y pan	30 Salteado de verduras Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 682,67 Prot: 25,21 HC: 90,16 Lip: 20,15

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES